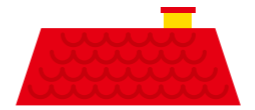


# 兒童居家安全環境

## 檢視手冊



## 目錄

給「安全」打分數 - 居家安全環境檢核表 ..... P1

溫馨小叮嚀 ..... P6

步步為營 - 您的居家環境安全嗎 ..... P7

居家安全環境大補帖 ..... P8

居家安全環境改善小撇步 ..... P18



# 給「安全」打分數

## 居家安全環境檢核表

一般家庭中常見許多「不安全」的環境，例如，地板上電線未固定、家具桌角尖銳，或是堆滿雜物的房間。許多家長或照顧者常常忽略了這些居家生活中潛在的危險而導致事故傷害發生。

國民健康署設計了居家安全環境檢核表（如下頁），提供主要照顧者及家長們可依此檢核表逐項查核。



# 居家安全環境檢核表

## 一、居家安全檢核項目

項目	檢核內容 (一題內容含多個事項時，有任何一項未符合就打「x」，並請將未符合部分圈起來)	未符合安全措施請打「X」，符合安全措施請打「○」，無從評量時請在不適用欄內打「V」		
		第一次	第二次	不適用
1. 逃生口	1 除了正門外，另有供緊急逃生用之後門、陽台或窗戶，且逃生的通道、門、窗前無堆置任何雜物，保持淨空。			
2. 消防設施	2-1 室內備有使用期限內之滅火器，並置於成人易取得，幼童無法碰觸的地方。			
	2-2 有堪用的手電筒。			
	2-3 室內之房間、廚房或客廳等裝置住宅用火災警報器 <sup>1</sup> 。			
3. 地面	3 幼童活動範圍內地板平坦，並鋪設防滑防撞軟墊。			
4. 門窗	4-1 落地門窗已做好可辨識之防撞措施。			
	4-2 窗戶設有防跌落的安全裝置(幼童無法自行開啟或加設護欄)			
	4-3 窗戶之窗臺高度不得小於 110 公分，10 層以上不得小於 120 公分，且在窗戶旁未放置可攀爬之物品(如床、沙發、椅子、桌子或矮櫃等) <sup>2</sup> 。			
	4-4 鐵捲門開關及遙控器放在幼童無法觸碰的地方，且鐵捲門裝有偵測到物體則立即停止之安全裝置。			
	4-5 所有室內門備有防反鎖裝置或鑰匙，或即使從裡面鎖住，還可以從外面打開。			
	4-6 通往外面馬路或宅院外的有柵欄或門，並設有幼童無法自行開啟之門鎖等裝置，可防止幼童自己跑出去。			
5. 電器	5-1 密閉電器(如：洗衣機、烘乾機、冰箱等)幼童無法自行開啟，或放置位置遠離幼童。			
	5-2 提供熱源電器(如座立式檯燈、開飲機、熱水瓶、微波爐、烤箱、電熨斗、電熱器、捕蚊燈、脫水機等)及電風扇置於幼童無法碰觸的地方或加裝有防護設施(如防護罩)。			
	5-3 電器用品放置平穩不易傾倒，電線隱藏在幼童無法碰觸或拉動之處。			
	5-4 插座及電線置高於 110 公分以上，或隱蔽於傢具後方、使用安全防護等方式讓幼童無法碰觸。			

未符合安全措施的項目，請您立即改善，以避免幼童受傷，或造成無可挽救的遺憾！

項目	檢核內容 (一題內容含多個事項時，有任何一項未符合就打「x」，並請將未符合部分圈起來)	未符合安全措施請打「X」，符合安全措施請打「○」，無從評量時請在不適用欄內打「V」		
		第一次	第二次	不適用
6. 繩索	6 窗簾繩、電線、延長線及其他繩索類物品收置於幼童無法碰觸到的地方。			
7. 傢俱設施	7-1 傢俱及家飾(如雕塑品、花瓶、壁掛物等)平穩牢固，不易滑動或翻倒。			
	7-2 傢俱無凸角或銳利邊緣，或已做安全處理。			
	7-3 幼童碰觸得到的櫥櫃門加裝幼童不易開啟之裝置。			
	7-4 摺疊桌放置在幼童無法接觸到的地方。			
	7-5 加裝安全保護蓋於未使用之插座(插孔)。			
8. 物品收納	8-1 易引起幼童窒息之危險物品如繩索、塑膠袋、尿布、錢幣、彈珠、鈕扣或其他直徑小於 3.17 公分的物品等，收納於幼童無法碰觸的地方。			
	8-2 會造成割刺傷的危險物品如維修工具、刀剪利器、玻璃物品、圖釘文具、零碎物件、飾品等收納於幼童無法碰觸的地方。			
	8-3 會造成幼童誤食中毒或灼傷的有機溶劑、清潔劑、殺蟲劑、乾燥劑、鹼水、酒精、含酒精飲料、電池、溫度計、化妝品、藥品等，外瓶貼有明顯的標籤及成份，並放置於幼童無法碰觸的地方 <sup>3</sup> 。			
	8-4 會造成燒傷的物品如打火機、火柴、香燭等收納於幼童無法碰觸的地方。			
	8-5 幼童不玩的玩具收納妥當，未散置於地面。			

備註：

1. 內政部訂有「補助直轄市及縣(市)政府推動設置住宅用火災警報器作業原則」，火災事故高風險族群場所可向各直轄市、縣(市)消防局提出申請設置，每戶最多補助設置 2 只，且數量有限。
2. 窗臺高度係參採現行「建築技術規則建築設計施工編」第 45 條第 1 項第 5 款規定所訂定，惟考量 96 年以前所建置之住宅窗臺高度並無規範，若為舊式住宅應具有其他安全防護措施。
3. 幼童玩具的電池應固定封好，以避免幼童誤食。

# 居家安全環境檢核表

項目	檢核內容 (一題內容含多個事項時，有任何一項未符合就打「x」，並請將未符合部分圈起來)	未符合安全措施請打「X」，符合安全措施請打「○」，無從評量時請在不適用欄內打「V」		
		第一次	第二次	不適用
9. 浴廁	9-1 瓦斯熱水器應置於室外通風處或加裝排氣管將廢氣排至屋外，並於使用前開窗，使室內保持空氣暢通 <sup>4</sup> 。			
	9-2 浴室與廚房地板及浴缸內有防滑措施。			
	9-3 幼童碰觸得到的浴缸、臉盆、洗臉槽、水桶、湯鍋等大容器未儲水。			
	9-4 浴室、廚房設有阻擋幼兒進入的門或安全防護欄。			
	9-5 地毯或踏腳墊有止滑裝置。			
10. 嬰幼兒睡床	10-1 嬰幼兒睡覺之床，鋪面堅實，且床上無易造成窒息之鬆軟物件(如布偶)或繩帶。			
	10-2 嬰幼兒睡床有穩固的防跌落措施，若有柵欄，間隙小於6公分。			
	10-3 嬰幼兒睡覺之床其附屬配件或自行加裝之附件穩固。			
11. 陽台	11 陽台欄杆之高度設計不得小於110公分，10層以上不得小於120公分，欄杆間距應小於10公分，且陽台上未放置可供攀爬之物品 <sup>5,6</sup> 。			
12. 室內樓梯	12-1 樓梯出入口設有高於85公分，間隔小於10公分及幼童不易開啟之穩固柵欄，可防止幼童跌落。			
	12-2 樓梯的臺階高度一致，且樓梯階面貼有止滑條或止滑設施。			
	12-3 樓梯欄杆完好且堅固，欄杆間距應小於10公分或有避免鑽爬的裝置。			
13. 倉庫	13 倉庫或貯藏間設有幼童無法自行開啟之門鎖等安全裝置，以避免幼童進入。			

未符合檢核內容的項目，請您立即改善，以避免幼童受傷，或造成無可挽救的遺憾！

項目	檢核內容 (一題內容含多個事項時，有任何一項未符合就打「x」，並請將未符合部分圈起來)	未符合安全措施請打「X」，符合安全措施請打「○」，無從評量時請在不適用欄內打「V」		
		第一次	第二次	不適用
14. 住家室外	14-1 庭院的水溝皆加蓋。			
	14-2 庭院的蓄水池或漁塢周圍有防止幼童掉入的圍籬或阻隔物。			

備註：

- 天然氣熱水器安裝不當等具有一氧化碳中毒事故高風險住家，各縣市消防局可提供補助遷移或更換熱水器，惟經費名額有限，請逕洽當地消防局辦理。
- 陽台欄杆高度係參採現行「建築技術規則建築設計施工編」第38條規定所訂定，惟考量96年以前所建置之住宅陽台欄杆高度較矮，爰若為舊式住家者應具有其他防護措施。
- 不可放置可攀爬之物品，如橫式欄杆、傢俱、玩具、花盆等可當腳凳的雜物。

# 溫馨小叮嚀

「家」是兒童最常活動的地方，卻也是事故傷害發生最多的場所。兒童事故傷害的發生，常因家長或照顧者輕忽週遭環境的安全，例如一條不起眼的窗簾繩，隨時都可能釀成兒童窒息、致命的危險，讓家長懊悔不已！居家環境安全的重要性不容忽視。

兒童因其身體發育及心智發展尚在起步階段，無法完全辨別環境中的危險，再加上好奇探索的天性，很容易發生事故傷害。「事故傷害會在不經意的時候發生，但事故傷害絕對可以預防」，除了不要把兒童單獨留在某一個空間內，請務必讓兒童待在照顧者視線範圍內，並且提供一個安全的居家環境。

國民健康署提醒家中有兒童的家長及照顧者，除了檢視居家環境的安全外，建議居家環境應使用安全設備、設施及防護，像是兒童活動區域鋪設軟墊等，營造一個安全舒適的環境，以減少兒童事故傷害的發生，讓兒童快樂、健康、平安地成長！

# 步步為營

## 您的居家環境安全嗎？

正確作法如下，如果您已瞭解請在□內打“✓”

### 1. 傢俱設施：

- 傢俱無凸角或銳利邊緣，或已做安全處理（如將傢俱的尖角進行圓角處理）。
- 桌上不放置桌巾，或如有桌巾應將固定，不能隨意拉動。
- 櫥櫃門加裝幼童不易開啟之裝置。
- 加裝安全保護蓋於未使用之插座（插孔）。
- 傢俱及家飾（如雕塑品、花瓶、壁掛物等）平穩牢固，不易滑動或翻倒。
- 窗簾繩、電線、延長線的繩索長度及收線器位置應收置幼童無法碰觸到的高度。

### 2. 浴廁：

- 瓦斯熱水器應置於室外通風處或加裝排氣管將廢氣排至屋外，並於使用前開窗，使室內保持空氣暢通。
- 浴室與廚房地板及浴缸內有防滑措施。
- 幼童碰觸得到的浴缸、臉盆、洗臉槽、水桶、湯鍋等大容器未儲水。
- 浴室、廚房設有阻擋幼兒進入的門或安全防護欄。
- 地毯或踏腳墊有止滑裝置。

### 3. 嬰幼兒睡床：

- 嬰幼兒睡覺之床，鋪面堅實，且床上無易造成窒息之鬆軟物件（如布偶）或繩帶。
- 嬰幼兒睡床有穩固的防跌落措施，若有柵欄，間隙小於 6 公分。

- 嬰幼兒睡覺之床其附屬配件或自行加裝之附件穩固。

### 4. 陽台：

- 陽台欄杆之高度設計不得小於 110 公分，10 層以上不得小於 120 公分，欄杆間距應小於 10 公分，且陽台上未放置可供攀爬之物品。

### 5. 室內樓梯

- 樓樓梯出入口設有高於 85 公分，間隔小於 10 公分及幼童不易開啟之穩固柵欄，可防止幼童跌落。
- 樓梯的臺階高度一致，且樓梯階面貼有止滑條或止滑設施。
- 樓梯欄杆完好且堅固，欄杆間距應小於 10 公分或有避免鑽爬的裝置。

### 6. 倉庫：

- 倉庫或貯藏間設有幼童無法自行開啟之門鎖等安全裝置，以避免幼童進入。

### 7. 住家室外：

- 庭院的水溝皆加蓋。
- 庭院的蓄水池或漁塢周圍有防止幼童掉入的圍籬或阻隔物。

備註：  
提醒您！上述的項目中沒有打“✓”的項目要立即做改善，另也請依照第 2 頁至第 5 頁所提供之「居家安全環境檢核表」逐一檢視，以確保您的居家環境是安全的！



# 居家安全環境 大補帖

經過前面的「步步為營 - 您的居家環境安全嗎？」，您是否有發現到家中許多危險的地方常常被我們所忽略呢？我們將以不同場所呈現實際生活中看起來沒什麼，卻隱藏危機的角落，提醒您再次檢視。另外，提供一些簡單實用的小撇步，讓您家中兒童能在安全的居家環境中健康平安的長大！

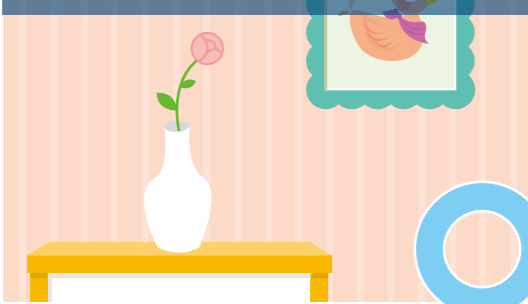




## 一、傢俱設施：

(一) 傢俱及家飾 (如雕塑品、花瓶、壁掛物等) 平穩牢固，不易滑動或翻倒：

傢俱及家飾平穩牢固，不易滑動或翻倒



正確的居家環境

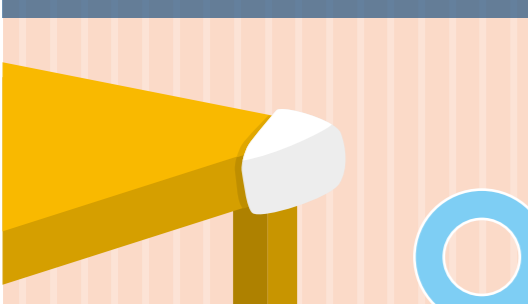
傢俱及家飾未平穩牢固，易滑動或翻倒



不正確的居家環境

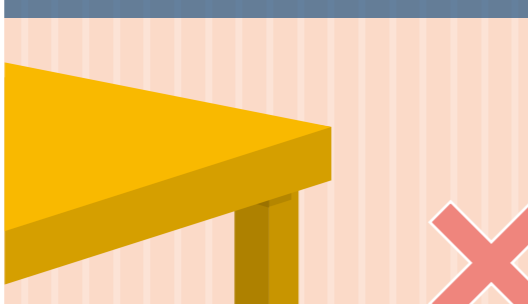
(二) 傢俱無凸角或銳利邊緣，或已做安全處理 (如已將傢俱尖角進行圓角處理)：

傢俱的尖角會包起來



正確的居家環境

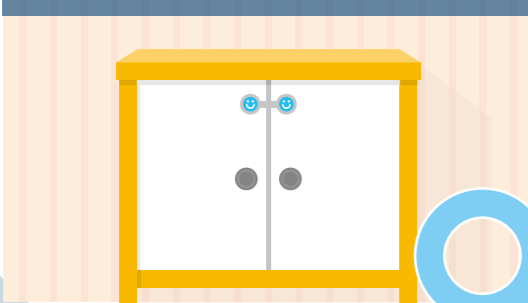
傢俱的尖角未包裝，易造成兒童撞傷



不正確的居家環境

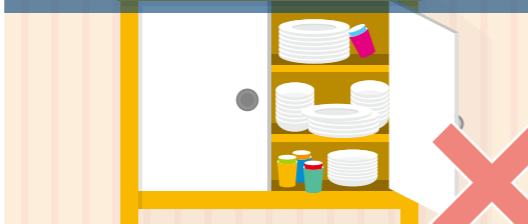
(三) 櫥櫃門加裝幼童不易開啟之裝置：

櫃子門有防兒童開啟的裝置



正確的居家環境

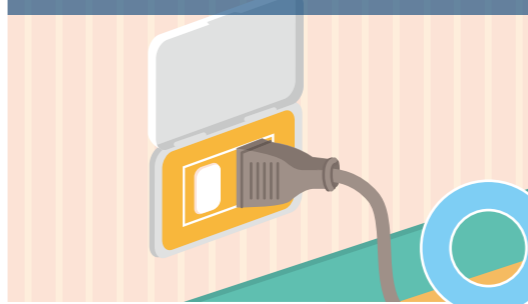
櫃子門沒有防兒童開啟的裝置，易使兒童夾傷，且櫃內如果放置危險物品會造成其他傷害。



不正確的居家環境

(四) 加裝安全保護蓋於未使用之插座 (插孔)：

未使用的插座上有防護蓋



正確的居家環境

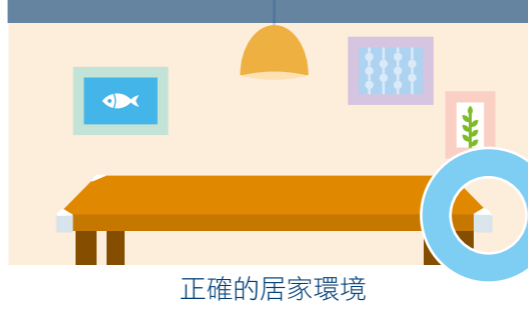
未使用的插座未裝設防護蓋



不正確的居家環境

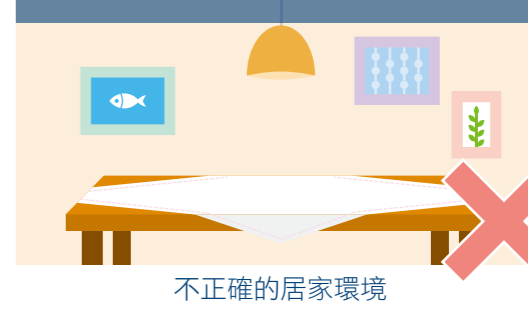
(五) 桌上不放置桌巾，或如有桌巾應固定，不能隨意拉動：

桌上不放置桌巾，或如有桌巾應固定，不能隨意拉動



正確的居家環境

桌子上放置桌巾，或未將其固定，且能隨意拉動。



不正確的居家環境

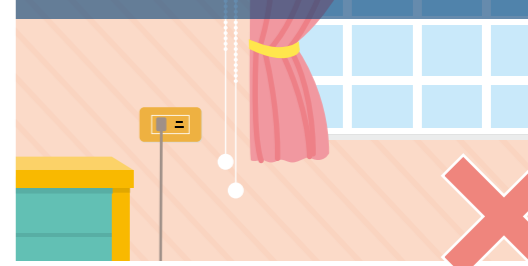
(六) 窗簾繩、電線、延長線及其他繩索類物品收置於幼童無法碰觸到的地方：

繩索長度及收線器位置收置於幼童無法碰觸到的地方 (如窗簾繩、電線、延長線...)



正確的居家環境

繩索長度及收線器位置未收置幼童無法碰觸到的高度 (如窗簾繩、電線、延長線...)

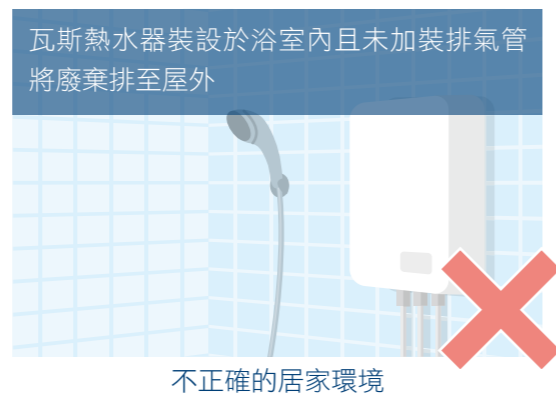
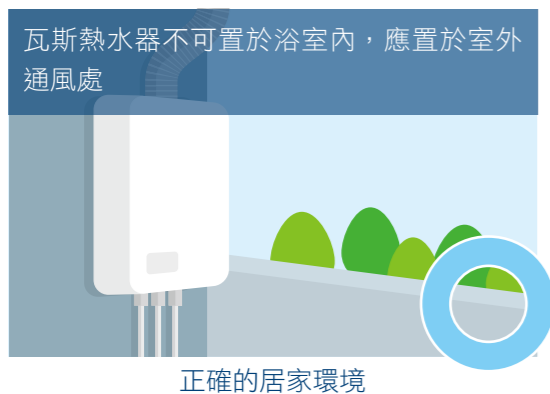


不正確的居家環境



## 二、浴廁：

(一) 瓦斯熱水器應置於室外通風處或加裝排氣管將廢氣排至屋外，並於使用前開窗，使室內保持空氣暢通：



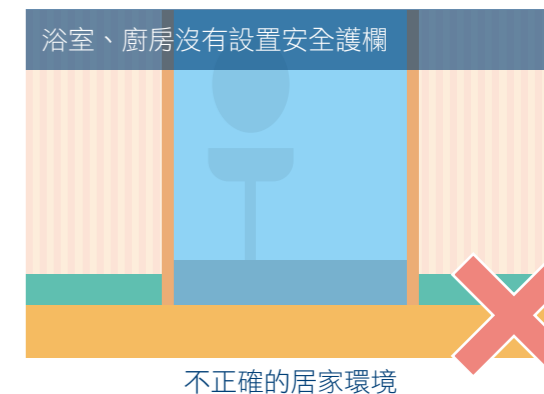
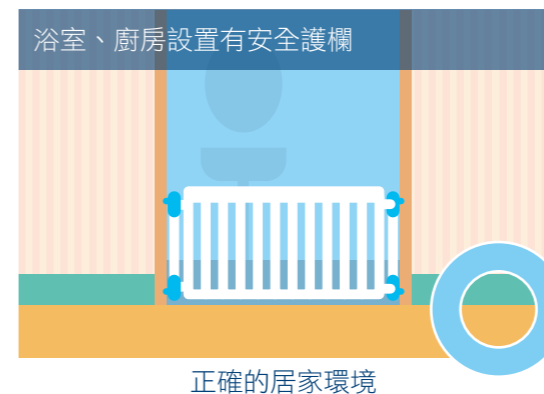
(二) 浴室與廚房地板及浴缸內有防滑措施：



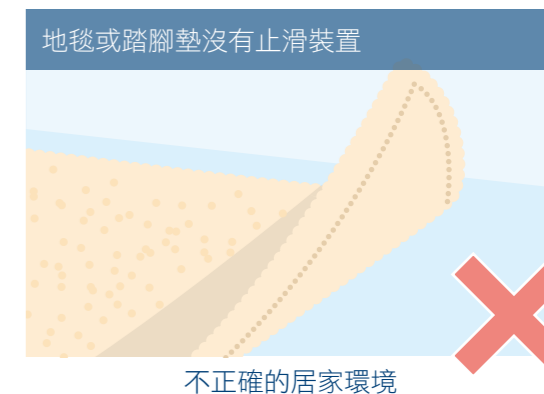
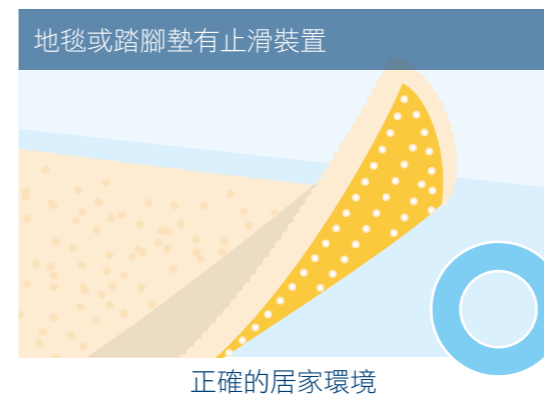
(三) 幼童碰觸得到的浴缸、臉盆、洗臉槽、水桶、湯鍋等大容器未儲水：



(四) 浴室、廚房設有阻擋幼兒進入的門或安全防護欄：



(五) 地毯或踏腳墊有止滑裝置：





### 三、嬰幼兒睡床：

(一) 嬰幼兒睡覺之床，鋪面堅實，且床上無易造成窒息之鬆軟物件 (如布偶) 或繩帶：



正確的居家環境



不正確的居家環境

(二) 嬰幼兒睡床有穩固的防跌落措施，若有柵欄，間隙小於 6 公分：



正確的居家環境



不正確的居家環境

(三) 嬰幼兒睡覺之床其附屬配件或自行加裝之附件穩固：



正確的居家環境



不正確的居家環境

### 四、陽台：

陽台欄杆之高度設計不得小於 110 公分，10 層以上不得小於 120 公分，欄杆間距應小於 10 公分，且陽台上未放置可供攀爬之物品：



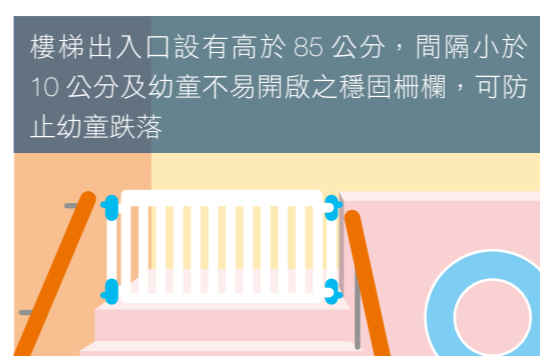
正確的居家環境



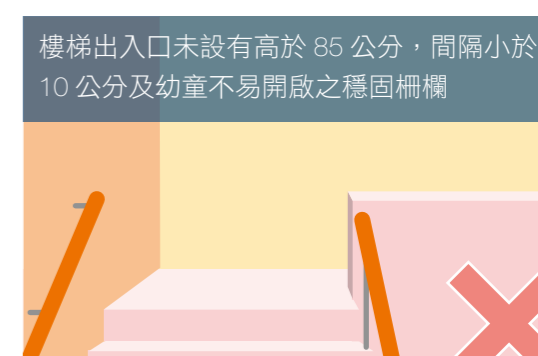
不正確的居家環境

### 五、室內樓梯：

(一) 樓梯出入口設有高於 85 公分，間隔小於 10 公分及幼童不易開啟之穩固柵欄，可防止幼童跌落：



正確的居家環境

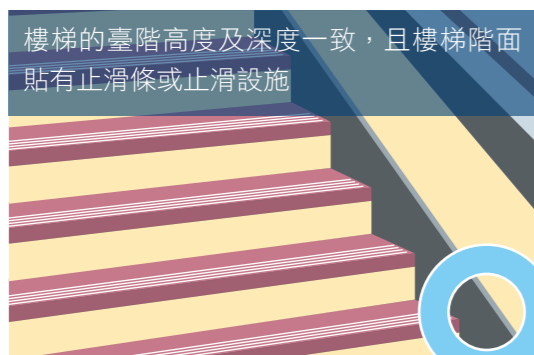


不正確的居家環境



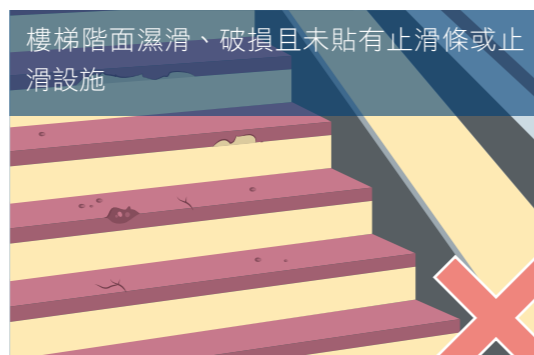
## 七、住家室外：

### (二) 樓梯的臺階高度一致，且樓梯階面貼有止滑條或止滑設施：



樓梯的臺階高度及深度一致，且樓梯階面貼有止滑條或止滑設施

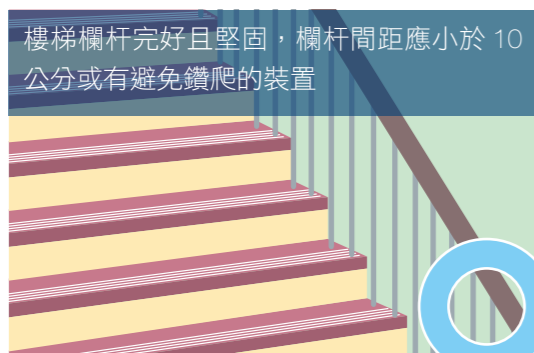
正確的居家環境



樓梯階面濕滑、破損且未貼有止滑條或止滑設施

不正確的居家環境

### (三) 樓梯欄杆完好且堅固，欄杆間距應小於 10 公分或有避免鑽爬的裝置：



樓梯欄杆完好且堅固，欄杆間距應小於 10 公分或有避免鑽爬的裝置

正確的居家環境

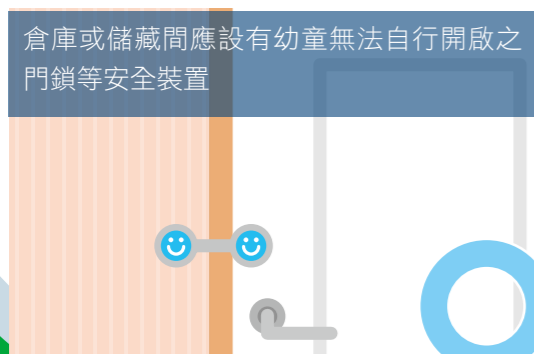


樓梯欄杆有破損，且欄杆間距大於 10 公分或未裝設避免鑽爬的裝置

不正確的居家環境

## 六、倉庫：

### 倉庫或貯藏間設有幼童無法自行開啟之門鎖等安全裝置，以避免幼童進入：



倉庫或儲藏間應設有幼童無法自行開啟之門鎖等安全裝置

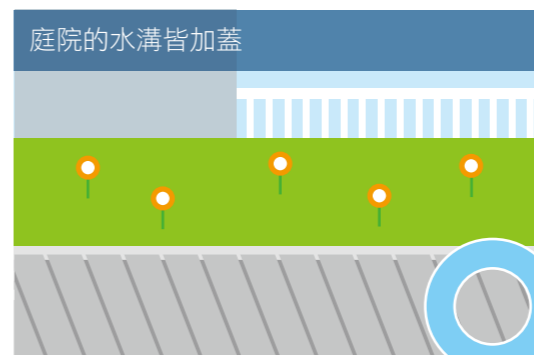
正確的居家環境



倉庫或儲藏間未設有幼童無法自行開啟之門鎖等安全裝置

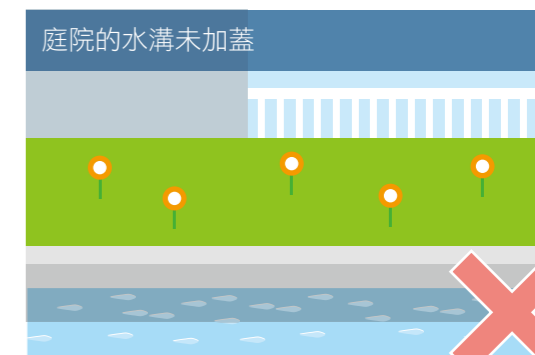
不正確的居家環境

### (一) 庭院的水溝皆加蓋：



庭院的水溝皆加蓋

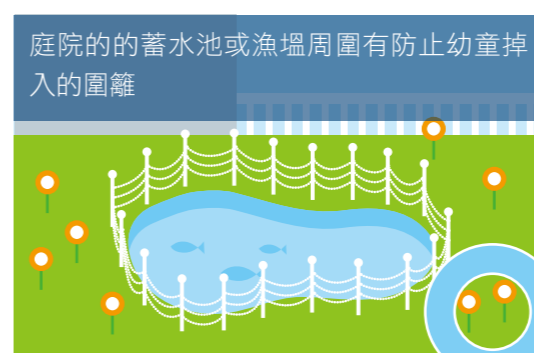
正確的居家環境



庭院的水溝未加蓋

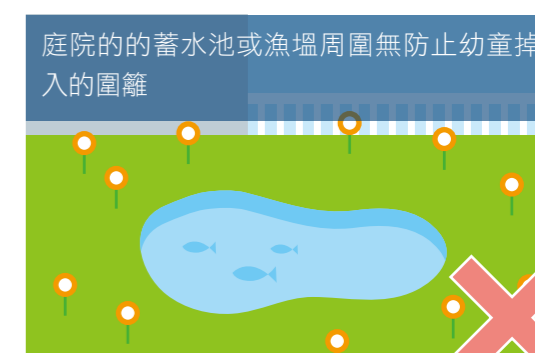
不正確的居家環境

### (二) 庭院的蓄水池或魚塢周圍有防止幼童掉入的圍籬或阻隔物：



庭院的蓄水池或魚塢周圍有防止幼童掉入的圍籬

正確的居家環境

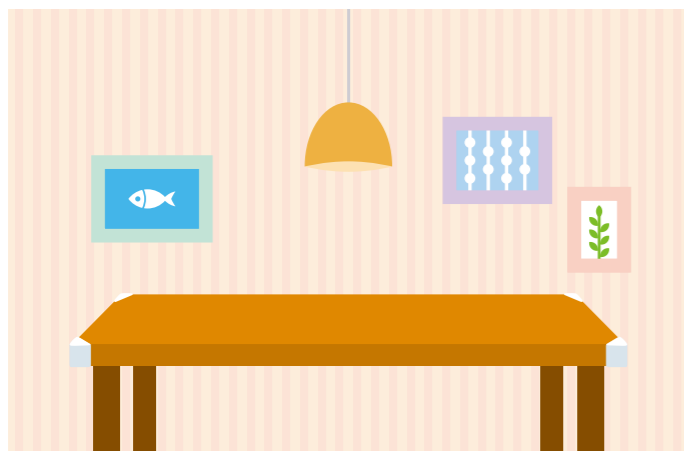


庭院的蓄水池或魚塢周圍無防止幼童掉入的圍籬

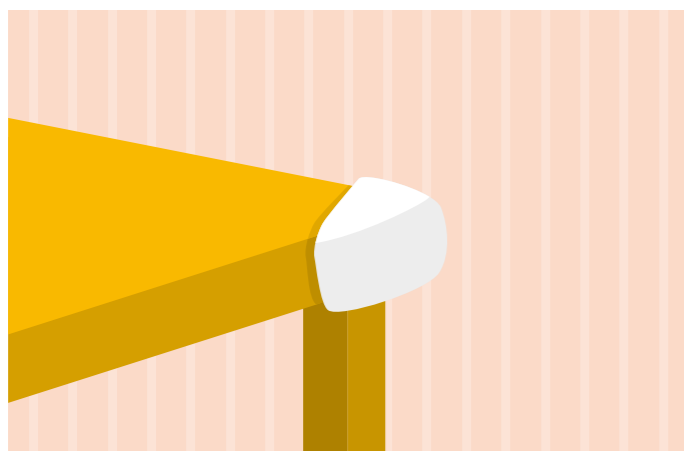
不正確的居家環境



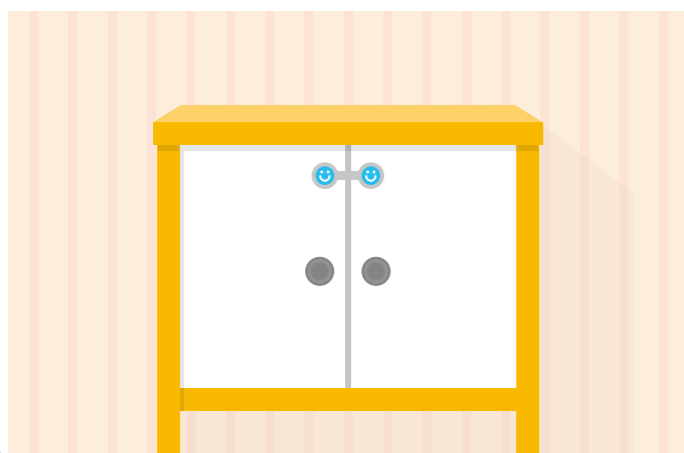
## 八、居家安全環境改善小撇步 (step by step) :



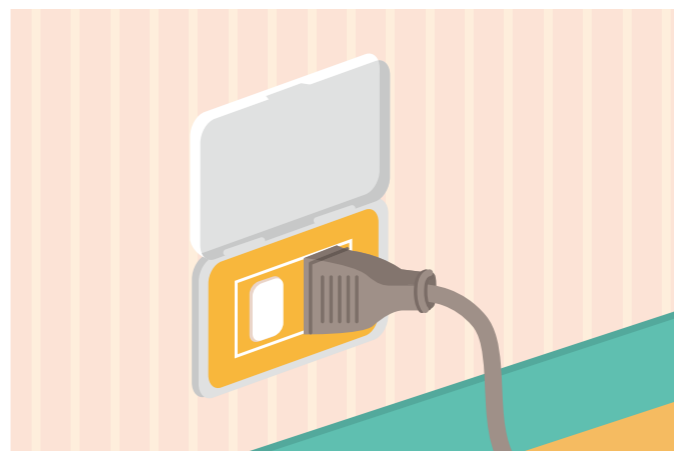
(一)  
桌上不放置桌巾，如有桌巾應使用重物(如玻璃)固定，使其不能隨意拉動。：



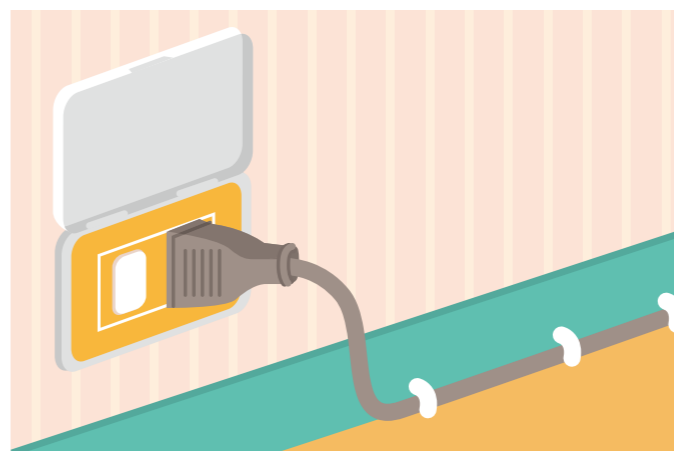
(二)  
傢俱的尖角應以軟質護角包覆，也可使用不穿的衣服墊肩固定於桌角，以防止兒童碰撞到尖物。



(三)  
櫃子門應加鎖，也可用童軍繩或安全扣套入櫃子兩端的把手上，以防幼兒隨意拉扯而導致櫃子打開。



(四)  
不使用的插座應加護蓋，以防兒童玩弄而導致觸電。



(五)  
地面上的電線應用配線槽固定，也可使用耐熱的塑膠條或管，可將電線收納在其中並將其固定於牆角或柱子邊。



(六)  
可利用海綿地墊將其凹槽寬度作成比門板寬一些，使其能卡住避免門突然關上，並在中間穿上線並附上小吸盤，平日可貼在門板上以備不時之需。

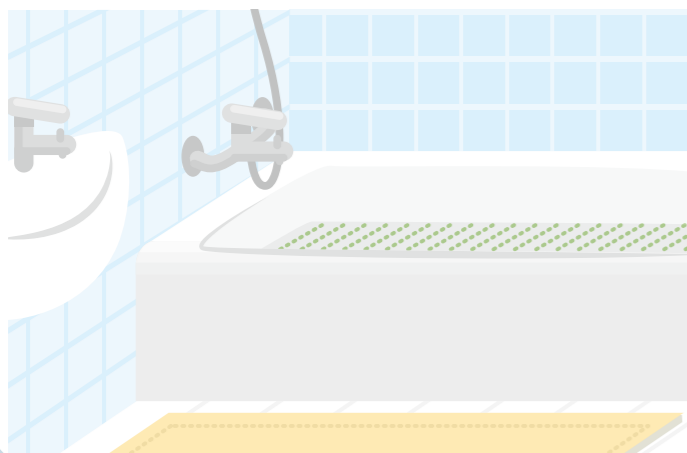




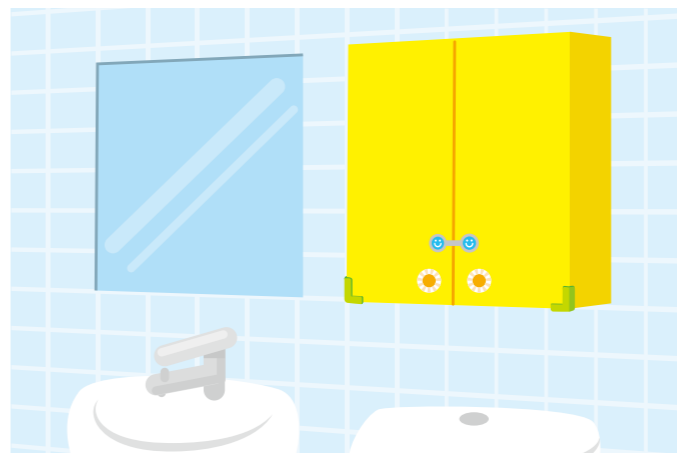
(七)  
可利用手機套、衛生紙袋或塑膠袋做為窗簾繩收納的袋子，將其固定於牆壁高處，使幼兒無法碰觸的地方。



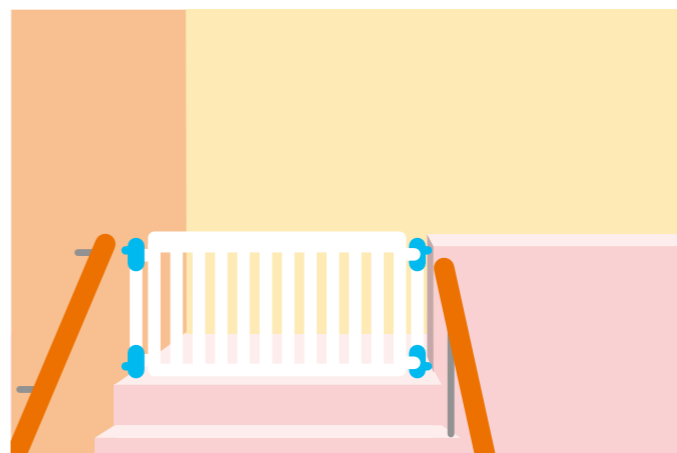
(八)  
浴室內的物品架設置在兒童碰觸不到的地方。



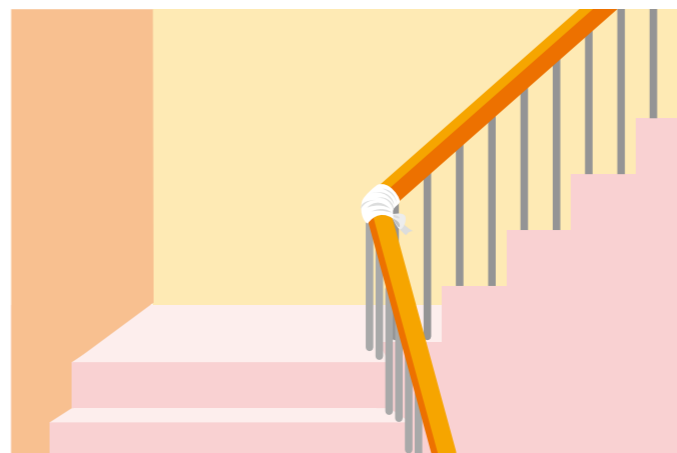
(九)  
浴室地面全部鋪上防滑墊(或防滑貼紙)，平時浴缸內不儲水並貼防滑片，以避免兒童滑倒，並隨時保持通風狀態。



(十)  
浴室內櫃角應加護角，或利用塑膠套包好，避免受傷。

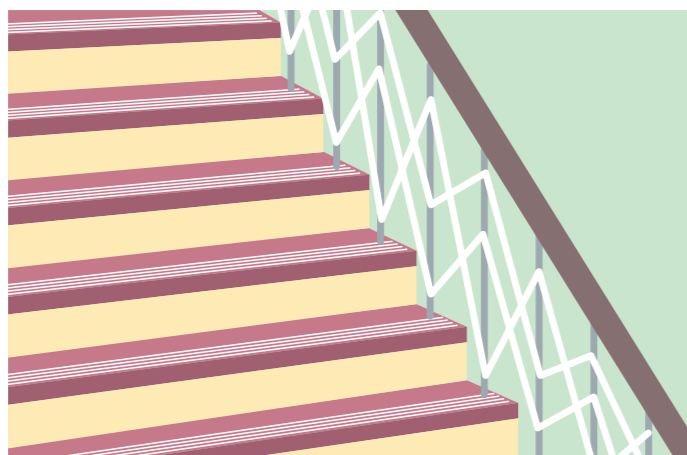


(十一)  
可利用樓梯口加裝防護柵欄，且扶手加裝木板，避免兒童攀爬。

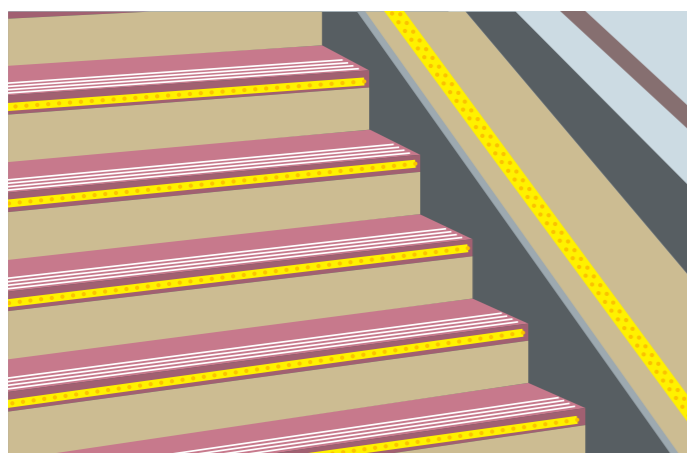


(十二)  
樓梯間扶手的尖角可用布纏繞綁緊，可達安全效果。

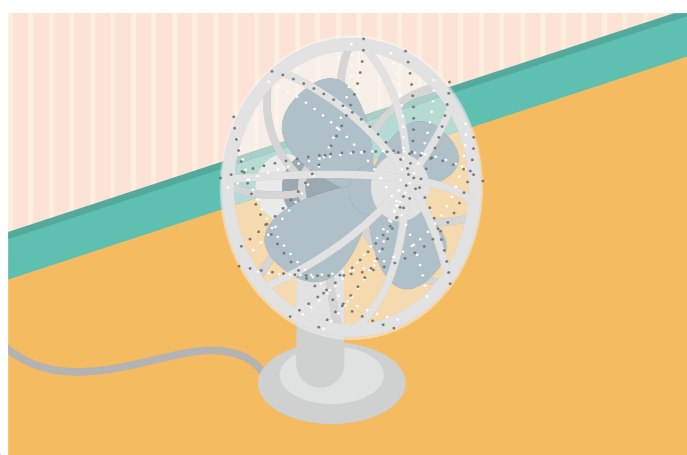




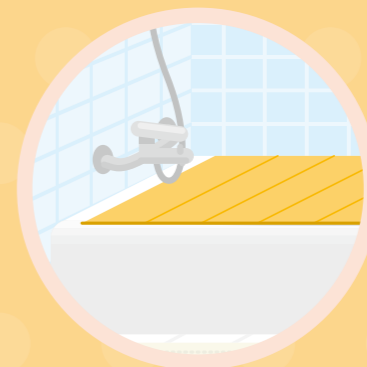
(十三)  
可運用繩索將樓梯欄杆圍起，改善樓梯扶手間格過大的問題，但切記繩索需纏得比較密，讓孩子無法腳踩上去造成翻落而受傷。



(十四)  
可於樓梯間貼上反光貼紙，可改善燈光不足的問題。



(十五)  
可利用不穿的絲襪或洗衣袋，作為捕蚊燈及電風扇的防護罩。



中華民國104年8月修訂

經費由國民健康署菸害防制及衛生保健基金支應

